



Plej krop og ansigt med nærende og fugtende olier og bliv sundere og smukkere. Måske har du dine overvejelser: Det er fedtet, føles forkeert, ødelægger dit tøj... Måske – hvis du bruger dem forkeert. Men læs videre her. De kan en hel masse. Og en kan mere end andre.

AF LILLA LOFT.

**L**ige siden tidernes morgen har mennesket brugt planteolier til at pleje krop og hår. Huden blev fugtet og glat, håret blev skinnende og blankt, tørre og revnede hænder helede op. Man vidste måske ikke, hvad olierne reelt indeholdt af fx vitaminer, antioxidanter osv. Men man vidste, at de virkede. Se bare på det gamle Ægypten, Kina, Indien, grækerne, romerne, indianerne. Alle har de det tilfælles, at de flere 1000 år før Kristi fødsel brugte olie som velvære- og skønhedsmiddel. I dag forskes der som aldrig før i planter, olier, deres virkning, og i, hvordan vi kan bruge dem optimalt. Og der findes et væld af lækre og plejende olier, der hver især er målrettet fx den tørre hud, den modne hud, den sarte hud, cellulitis. Olier der heler, beroliger, giver energi...



#### OLIE FRA JUHLDAL

En af de olier, der har været rigtig længe på markedet er JUHLDAL Face & Body Oil, der er baseret på abrikoskerneolie og – ikke mere! Den rene abrikoskerneolies fine struktur betyder, at den nemt og hurtigt trænger ind i huden, og gør den blød og glat. Og så kan den bruges til en hel masse mere. Netop fordi den er så ren og let.

#### REJS LET

Prøv at tænke på din toilettaske, når du skal ud at rejse. Mon ikke den bugner af alle de skønne cremer og sager, vi skal have med. Og det skal vi jo - det kan bare ikke diskuteres. Det er en del af ferien, og nu er der masser af tid til rigtig at nusse og pleje sig selv. Men kunne du drømme om et produkt, der er sådan ca. seks produkter i et: Bodylotion, badeolie, massageolie!, til barbering af ben (også til kærestens kæber), til neglepleje og til afrensning af din vandfaste makeup. Det er Face and Body Oil, vi snakker om. Og for at det ikke skal være løgn, så har den også anti-age effekt. Men det må jo komme an på en prøve. For en ting er, hvad du læser. Det er kun din egen fornemmelse og erfaring, der tæller.

**Face&Body Oil kan lette din hverdag – og toilettaske - betydeligt. Uden parabener, duft og farve. Den fås til priser fra kr. 29,95 kr.**

Face&Body Oil kan købes i alle Matas butikker, Helse forretninger og mange netshop, f.eks. [www.naturalcareshop.dk](http://www.naturalcareshop.dk)